EDITORIAL

Estamos a un mes de las elecciones de alcalde, concejales, gobernador y diputados.
Barrancabermeja- la ciudad bella hija del sol, debe u tiene que elegir muy pero muy bien.
Elegir entre los candidatos a la alcaldía, un candidato que, de verdad, haya hecho algo por Barrancabermeja. Que muestre sus frutos, sus obras por esta bella tierra, y plasme, en su plan de gobierno un verdadero cambio hacia la prosperidad. ¿Porqué? Porque nuestra ciudad, ha sufrido un duro golpe, en el atraso y desarrollo, en estos últimos 4 años, ya que quedó estancada, en el olvido por sus nefastos gobiernos de turno.
Barrancabermeja necesita un empresario con visión de desarrollo, empresarial y turístico, que elabore un plan de salvamento para el pequeño y mediano empresario, para los comerciantes en general.

Jaime Sánchez Acevedo

Periódico Mesa Pedagógica Cultural. Circulación mensual, en papel propalcote, tipo revista de mil ejemplares totalmente gratis, a full color. Garantizandole así, que de primera mano son mil personas que verán la publicidad, de su empresa, producto o servicio. Contacto 3002071550 con Jaime Sánchez Acevedo en Barrancabermeja.

Periódico MPC
Mesa Pedagógica Cultural

MPC(Mesa Pedagogica - Cultural)
Gerente: Jaime Sánchez Acevedo
Direccion Cultural y Pedagógica: Equipo MPC

COPYRIGHT 2012
Derechos Reservados: **MPC**
Calle 45 N° 19-04 B. Buenos Aires - Cel. **300 207 1550**
E-mail: mpc.jjcolombia@gmail.com - Barrancabermeja
Las opiniones expresadas en los artículos firmados son de estricta responsabilidad del autor y no refleja necesariamente la opinión de MPC. Por lo tanto el periódico no se responsabiliza en ninguna circunstancia de su contenido. **Todos los derechos reservados.**



"Dime como saludas de mano y te dire quien eres"



Por: **Nasly** Cuevas Silva

Lic. en Psicología, Conferencista, Coach de Vida, Locutoría Radial

Aún no se conoce exactamente el origen del saludo, sin embargo se sabe que el gesto de estrechar las manos proviene de las tribus primitivas . En esa época ésta era la forma en la que los guerreros demostraban que querían mantener una relación cordial, mostraban sus manos como gesto de amistad y de no portar armas, de esa manera ofrecian una declaración de no agresión.

El saludo significa acercamiento, y si éste es sincero será propicio para entablar una mejor relación y hará que las personas se predispongan a tener un buen día.
Los saludos de mano son los más estudiados por los especialistas, quienes han descubierto que no solamente existen diferentes tipos de apretones, sino que cada uno tiene su propio significado y pueden llegar a revelar características de la personalidad.
Me limitaré a describir los saludos para la cultura occidental, ya que en la cultura oriental el saludo tiene variaciones. He encontrado diversos nombres para cada tipo de saludo y me he decidido por los que menciono a continuación:
"El pez muerto", se trata de una mano que no tiene energía, que no se mueve ni tampoco aprieta la mano de la otra persona dando la sensación que estás tomando un pez resbaladizo y muerto. ¿Haz tenido un "pez muerto" en tus, manos? Este saludo puede ser propio de personas con baja autoestima, de carácter pasivo e introvertido. Sin embargo también puede dejar entrever el poco entusiasmo de iniciar una comunicación con la persona que está saludando.
"El guante", es usado generalmente por los políticos, este saludo se trata de tomar la mano de su interlocutor entre sus dos palmas. Generalmente, se da al inicio del diálogo para demostrar la intención de tener una comunicación honesta, cálida y digna de confianza. Sin embargo, los seres humanos somos desconfiados, y este gesto suele ser visto como algo forzado, lo que hace dudar sobre la sinceridad del mensaje. Para determinar la veracidad del saludo sólo hay que fijarse en un detalle: si su mano izquierda se queda en tu mano, se trata de un saludo sincero. Por el contrario, si su mano sube a la muñeca, los brazos o el codo, está tratando de obtener algo de ti.
"El Controlador", si al saludar sientes que la otra persona te atrae hacia él con su mano o te guía en una dirección diferente, entonces estás frente a una persona que le gusta controlar todo. Puedes identificarlo también si éste mantiene su brazo demasiado rigido, lo que indicaría que además es agresivo por su afán de controlarlo todo.
"Apretón de dedos", existen algunas personas que en lugar de dar la mano completa, sólo se limitan a entregar los dedos, incluido el meñique, para que el interlocutor sea quien realice la fuerza. Esta resultará ser una persona insegura, que quiere mantener distancia y no tomar acción.
"Trituradora de huesos ", al contrario del anterior, este saludo tiende a emplear un poco más de fuerza de la requerida. Es un apretón firme que si se encuentra con un interlocutor que también lo usa, puede llegar a dejar las manos con molestias. Este saludo se usa para intimidar, por lo que si devolvemos el saludo de forma similar, aunque no con la misma intensidad, puede traer efectos positivos para la relación ya que demostrarás valentía y confianza en ti mismo.
Agitar palma con palma y mantener la mano perpendicular al suelo es lo ideal. Una palma hacia arriba puede ser señal de sumisión inconsciente, mientras que una palma hacia abajo, da un mensaje de dominación.
La duración de un saludo debe ser de dos a cinco segundos, con dos agitaciones. Si la otra persona lo mantiene más de ese tiempo, procura sonreír e ir soltando tu mano lentamente. Recuerda colocarte de pie para saludar (esta regla aplica para mujeres y hombres).
Y tú cómo saludas de mano?

