Algunas publicaciones de mi actividad como escritora y comunicadora:

A nivel internacional:

https://gazzettinoitalianopatagonico.com/?p=1000022316

1) https://stellaroque.blogspot.com/2026/03/el-libro-emotional-activa-tu-liderazgo.html

Presentaciones de mi libro:

2) https://stellaroque.blogspot.com/2026/05/del-mar-las-emociones-la-presentacion.html?m=1

Algunas notas sobre mi programa semanal de radio “Reta tus emociones” en GDS Radio (Mar del Plata):

3) https://stellaroque.blogspot.com/2026/07/las-emociones-en-el-futbol-despues-de.html?m=1
4) https://gdstv.com.ar/contenido/1030/las-emociones-en-el-futbol-despues-de-que-argentina-gano-frente-a-inglaterra#google_vignette
5) https://gdstv.com.ar/contenido/1021/emociones-en-movimiento
6) https://gdstv.com.ar/contenido/1015/exploracion-del-vinculo-emocional-y-el-papel-de-la-ambicion
7) https://gdstv.com.ar/contenido/983/explorando-la-ambicion-y-la-frustracion-emociones-que-nos-definen

Mi conferencia en la ExpoRh Cancún 2024:

https://www.instagram.com/p/DANeVR4uzMx/?igsh=MWxwc25vNzdmNzU4ZQ==

Mis redes sociales:

Instagram:

@monica_reta_sin_estres

@monicasilviareta

Linkedin:

https://www.linkedin.com/in/monicareta/

Facebook:

Monica Reta - Be Emotional

Youtube con mis programas de radio:

@coachingypsicologia4449

A partir de 2026:

Enero:

https://stellaroque.blogspot.com/2026/01/monica-reta-inauguro-el-2026-con-una.html

https://gazzettinoitalianopatagonico.com/?p=1000027547

Febrero:

https://stellaroque.blogspot.com/2026/02/el-viaje-emocional-de-febrero-regreso-y.html

Marzo:

https://stellaroque.blogspot.com/2026/03/el-libro-emotional-activa-tu-liderazgo.html

Abril:

https://gazzettinoitalianopatagonico.com/?p=1000029926

Mayo: https://stellaroque.blogspot.com/2026/05/presentacion-del-libro-be-emotional.html

Mayo:

https://stellaroque.blogspot.com/2026/05/del-mar-las-emociones-la-presentacion.html

Junio:

https://gdstv.com.ar/contenido/983/explorando-la-ambicion-y-la-frustracion-emociones-que-nos-definen?fbclid=IwY2xjawS801hleHRuA2FlbQIxMQBzcnRjBmFwcF9pZBAyMjIwMzkxNzg4MjAwODkyAAEerclsig-8ig3JxhYb_Ng5Qw9ZtABQ2kPc55fXlDcv9CgxN5JDSnVIN-oaoxw_aem_spNtjDXavvWNGj2HeAjNSg

https://stellaroque.blogspot.com/2026/07/explorando-la-ambicion-y-la-frustracion.html

Julio:

https://gdstv.com.ar/contenido/1015/exploracion-del-vinculo-emocional-y-el-papel-de-la-ambicion

https://stellaroque.blogspot.com/2026/07/libertad-o-resignacion-conoce-el-primer.html

1) Mónica Reta: del liderazgo emocional a la proyección internacional

Mónica Reta se ha consolidado en los últimos años como una voz referente en el liderazgo emocional, llevando su mensaje desde Buenos Aires, Argentina hasta México y otros escenarios internacionales.

n esta nota queremos contarles cómo su recorrido nacional e internacional se fue afianzando a partir de un hito clave: la publicación de su libro Be Emotional: Activa tu liderazgo emocional, editado por la editorial Was en México durante 2023. Si bien Mónica Reta es argentina, eligió ese país como punto de partida para lanzar esta obra que invita a explorar las emociones como herramienta de autoconocimiento, gestión y desarrollo humano.

Luego, en 2024, fue presentado por primera vez en la Expo Recursos Humanos de Cancún, y ese mismo año tuvo presencia en la Feria Internacional del Libro Internacional de Buenos Aires.

Posteriormente, en julio de 2024, fue entrevistada por Linda América en su canal de Youtube, donde Mónica contó cómo la pandemia influyó en el proceso de escritura, los aprendizajes que transformó en herramientas para su camino espiritual y la incorporación de pinceladas de vida y ficción que añadió a la obra.

En esa conversación también habló sobre el Day Breaker, un hallazgo significativo para la autora. Además, confesó la emoción qué sintió al tener su libro impreso en las manos y reveló que detrás de la obra existe una experiencia personal convertida en propuesta colectiva.

Tras el éxito que Be Emotional tuvo a lo largo de 2024, en 2025 Mónica fue convocada a participar en la Feria Internacional del Libro de Buenos Aires. En el marco de este gran evento, la autora mantuvo una entrevista con Jacqueline Carrión, reconocida gestora cultural.

Tras varias entrevistas en medios locales, el siguiente paso fue trascender fronteras. Después de la gran convocatoria que vivió en la Feria Internacional del libro de Buenos Aires, el programa Cuéntame un libro, transmitido en vivo desde Canadá y Latinoamérica, convocó para dos reportajes. En el primero abordó la profundidad de las emociones y cómo gestionarlas, y en el segundo compartió detalles sobre el programa de desarrollo de liderazgo emocional que coordina de manera online y del cual surgió su libro.

Como resultado de su participación en la Feria Internacional del Libro de Buenos Aires, los medios digitales hicieron eco de su paso. Agencia Nova, de la ciudad de La Plata, publicó la nota Mónica Reta estuvo en la Feria del Libro 2025 CABA con su libro "Be Emotional: Activa tu liderazgo emocional". La repercusión también llegó al portal italiano Gazzettino Italiano Patagónico.

Impulsada por esa visibilidad, unos meses después, en julio de 2025 fue invitada a participar del evento “Meriendass Diplomáticas” en el emblemático Palacio Barolo, Ciudad de Buenos Aires. En esta ocasión, se presentó con su libro y compartió su trabajo dentro del evento “Arte y emocionalidad”.

La presencia de Mónica en el Barolo no pasó desapercibida: Agencia Nova publicó la nota Mónica Reta invita a liderar desde las emociones en un encuentro único en el Palacio Barolo, mientras que el portal literario y culturas Las Musas Despiertas también difundió su participación. El eco internacional llegó nuevamente al Gazzettino Italiano Patagónico con la nota Mónica Reta: arte, emozioni e leadership al Palazzo Barolo. Incluso, tuvo entrevistas en medios locales y nacionales como GDS Radio Tv, Inoxidables y FM Radio Quilmes.

Consolidando su presencia en distintos espacios, el 27 de agosto de 2025 —Día de la Radiodifusión en Argentina— Mónica dio un gran paso al estrenar su primer programa como conductora: Reta tus emociones. Desde entonces, en GDS Radio TV, este espacio se presenta como una pausa y reflexión, abordando en cada entrega temas sensibles y universales desde una mirada empática y con enfoque práctico.

Uno de los programas más vistos fue ¿Amás o dependés?, que al día de hoy lleva 739 vistas, junto con otras emisiones —incluidas algunas sobre salud— que también tuvieron gran resonancia entre los oyentes.

La proyección internacional no se hizo esperar. Para mediados de noviembre de 2025, la repercusión de "Reta tus emociones" también llegó a New York, donde fue entrevistada por el comunicador Fidel Hombra en el programa Somos Latinos Vip. En este reportaje, Mónica dialogó sobre emociones, resiliencia y crecimiento personal, integrando su rol como psicóloga y escritora con la misión de inspirar a la audiencia latina a través de experiencias y aprendizajes.

Para coronar un año de logros, en diciembre de 2025 llegó la presentación especial de su libro Be Emotional en la Biblioteca Nacional Mariano Moreno, en el Museo del Libro y de la Lengua. Este hito institucional marcó su consolidación en el ámbito cultural argentino y, al mismo tiempo, trascendió fronteras con una nota publicada desde Granada, España, por la revista Ed Cultura Dos: De las páginas al cambio: Mónica Reta y su obra.

Como regalo de Navidad, la autora recibió la publicación de su relato Emociones en tiempos líquidos, que quedó seleccionado para formar parte de la revista internacional y literaria Babelicus.

Con el inicio de 2026, Mónica Reta fue entrevistada en Radio Trend Topic sobre sus programas dedicados a la abundancia, el dinero y la salud, sumando otra experiencia en medios nacionales. En paralelo, como conductora de "Reta tus emociones" en GDS Radio TV, alcanzó un gran éxito con estas emisiones que consolidaron su propuesta de liderazgo emocional en el plano nacional.

En paralelo, una vez más su voz cruzó fronteras: una entrevista desde New York y una nueva nota en Gazzettino Italiano Patagónico: Mónica Reta ha dato il via al 2026 con una nuova stagione di Challenge Your Emotions e un’intervista internazionale a New York

Luego, el año trajo también un premio inesperado... En marzo de 2026 fue distinguida con el galardón del movimiento cultural Victoria Literaria en Chihuahua, México, por Linda América, un evento que reconoció la labor literaria de Mónica Reta por la publicación de Be Emotional y por su aporte a la cultura y al bienestar colectivo.

El premio vino acompañado de un obsequio con flores y una estatuilla que pronto vendrá desde México a Buenos Aires. "Esto me dio mucho orgullo y lo más interesante es cómo el hecho de que la gente se mueva, trabaje para reconocer a otros genera mucha abundancia porque genera bienestar, emociones positivas, ganas de seguir escribiendo, creciendo y participando", expresó la conductora, muy emocionada.

Próximamente, la agenda continúa con nuevos desafíos y presentaciones:

Abril 2026: participación en la Feria del Libro 2026 (detalle a ampliar), y presentación del libro ante el Consulado Argentino en Miami.

Septiembre 2026: invitada al Congreso de Recursos Humanos de AMEDIRH en México, donde habrá una presentación del libro. En ese marco, se concretará la firma de un convenio con la Universidad Baden Powell de México y la Florida Global University, que certifican conjuntamente su programa de liderazgo emocional, el cual incluye el libro Be Emotional.

¿Cómo contactarse con ella?

Para conocer más sobre su trabajo, acceder a sus programas o realizar consultas directas, podés hacerlo a través de los siguientes canales:

📧 Correo: info@coachingypsicologia.com retatusemociones@gdsradio.com.ar

📱 Cel: +54 9 11 4073-8709

📷 Instagram:

@monica_reta_sin_estres

@monicasilviareta

¿Cómo conseguir su libro?

🌐 Página oficial: www.coachingypsicologia.com

📖 Amazon: Be Emotional - ¡Activa tu liderazgo emocional!

¿Dónde escucharla?

Todos los miércoles a las 19 hs por GDS Radio Tv.

🎧 Disponible en la app de GDS Radio y en las páginas: www.gdsradio.com
www.gdstv.com.ar

📺 También en YouTube: GDS Radio

2) Del mar a las emociones: la presentación de Mónica Reta con "Be Emotional" en Mar del Plata

El sábado 23 de mayo, en la cafetería La Pausa (Alsina 3377, B7600 Mar del Plata, Provincia de Buenos Aires), se realizó la presentación del libro Be emotional: Activa tu liderazgo emocional de la psicóloga, coach y escritora Mónica Reta, reconocida conductora del programa “Reta tus emociones”, que se transmite todos los miércoles a las 19 por GDS Radio.

Durante el encuentro, la autora compartió reflexiones sobre la importancia de reconocer y gestionar las emociones, tomando como metáfora la fuerza transformadora del mar y su capacidad de invitar a la calma y la introspección.

A su vez, realizó un repaso de todos los programas que condujo en la radio, vinculando cada uno de los temas tratados con los capítulos y ejes de su libro. El evento se desarrolló en un clima cercano y participativo, donde Reta dialogó sobre bienestar, vínculos y comunicación en tiempos de hiperconexión.

Como cierre, se llevó a cabo una meditación colectiva que permitió a los presentes conectar con sus emociones y finalizar la jornada en un ambiente de serenidad. Finalmente, la autora firmó ejemplares de su obra en un gesto cálido que reforzó el vínculo con sus lectores y dejó un recuerdo tangible de la experiencia compartida.

Difusión previa

La presentación fue anticipada con una amplia difusión mediática. En su programa Reta tus emociones, habló sobre el evento y adelantó los ejes principales de su propuesta.

Por otra parte, fue entrevistada en los estudios de Radio Quilmes FM, donde destacó que el liderazgo actual requiere sensibilidad y capacidad de escucha, además de habilidades técnicas. Explicó que su libro busca acercar la inteligencia emocional a profesionales, estudiantes y personas interesadas en mejorar su bienestar.

Ya en Mar del Plata, un día antes del evento, fue recibida por Guillermo Sammartino, director de GDS Radio, quien la entrevistó en una transmisión especial adelantando cómo sería la jornada del sábado. Ese encuentro quedó registrado en un video que formó parte de la campaña de difusión.

De regreso en Buenos Aires, Reta condujo su habitual programa de los miércoles, en el que compartió impresiones sobre su paso por Mar del Plata. Allí comentó la calidez del público y la relevancia de haber podido presentar su propuesta en La Pausa, subrayando que la experiencia se convirtió en un hito dentro de su recorrido profesional y cultural.

La presentación de Be Emotional: Activa tu liderazgo emocional no solo acercó a la audiencia marplatense las herramientas de la inteligencia emocional, sino que también consolidó a Mónica Reta como referente en la difusión cultural y psicológica. Su propuesta invita a seguir explorando cómo las emociones pueden convertirse en motor de liderazgo y bienestar, abriendo camino a nuevas instancias de encuentro con lectores y oyentes en distintos espacios culturales.

Próximamente, el libro estará disponible en la tienda del Museo Castagnino, donde el público podrá acceder a su obra y sumarla a su biblioteca personal.

¿Cómo contactarse con la autora?

Para conocer más sobre su trabajo, acceder a sus programas o realizar consultas directas, podés hacerlo a través de los siguientes canales:

📧Correo: info@coachingypsicologia.com retatusemociones@gdsradio.com.ar

📱 Cel: +54 9 11 4073-8709

📷 Instagram: @monica_reta_sin_estres

¿Cómo conseguir su libro?

🌐 Página oficial: www.coachingypsicologia.com

📖 Amazon: Be Emotional - ¡Activa tu liderazgo emocional!

¿Dónde escucharla?

Todos los miércoles a las 19 hs por GDS Radio Tv.

🎧 Disponible en la app de GDS Radio y en las páginas: www.gdsradio.com
www.gdstv.com.ar

📺 También en YouTube: GDS Radio

3) Las emociones en el fútbol después de que Argentina ganó frente a Inglaterra

En este episodio apasionante del programa “Reta tus emociones”, por Gds Radio, Guillermo Sammartino y Mónica Reta exploraron el torbellino emocional que rodea las recientes victorias futbolísticas argentinas.

El pulso emocional de una nación

En el programa del miércoles 15 de julio, los conductores compartieron reflexiones sobre cómo una nación se une y celebra a través del lenguaje universal del deporte.

Guillermo abrió la conversación destacando la carga única que acompaña los partidos de Argentina. "Había un tipo diferente de emocionalidad", señaló, vinculando el juego reciente con momentos históricos como la Guerra de las Malvinas y la legendaria "Mano de Dios" de Maradona.

Mónica coincidió, al comparar las celebraciones callejeras como los fuegos artificiales de Año Nuevo, y subrayó lo profundamente entrelazado que está el fútbol con la identidad argentina. "Ganar una Copa del Mundo se siente como superar nuestras dificultades", reflexionó, enfatizando cómo el deporte funciona como metáfora de la resiliencia nacional.

Mónica aportó una perspectiva psicológica sobre la fortaleza mental necesaria en los deportes de alto riesgo. "No hay que rendirse”, remarcó, y señaló que, incluso ante la posible derrota, el equipo logró revertir el partido con goles en los últimos minutos. Esa resiliencia, sostuvo, refleja el espíritu argentino de perseverar frente a la adversidad.

Guillermo complementó la idea al comparar la dinámica de un equipo de fútbol americano con la de una organización bien gestionada. "Un buen entrenador es como un buen líder", observó, elogiando la capacidad de Scaloni para escuchar a sus jugadores y adaptar estrategias sobre la marcha, lo que demuestra inteligencia emocional y adaptabilidad.

Liderazgo e influencia emocional

La conversación también abordó la evolución de los estilos de liderazgo, desde los enfoques controvertidos y rígidos de entrenadores anteriores como Sampaoli hasta los métodos más inclusivos y emocionalmente inteligentes de Scaloni. "Un entrenador necesita inyectar energía en su equipo", explicó Mónica, y destacó la importancia del liderazgo emocional para alcanzar la victoria.

Mientras Argentina celebra su reciente triunfo, Guillermo y Mónica nos recordaron las implicaciones más amplias de estas victorias. No se trata solo de un trofeo: resuenan profundamente con el orgullo nacional y el espíritu colectivo.

No te pierdas el episodio completo para descubrir cómo deporte y emoción se entrelazan en este viaje de unidad y celebración.