

ISABEL GARCÍA MÉNDEZ

PERIODISTA

“Los españoles no dejamos que aflore nuestra intuición”

Isabel García Méndez acaba de escribir un libro dedicado a la intuición: ‘Piensa, intuye y acertarás’ (Gestión 2000). En él demuestra la importancia de la intuición en la toma de decisiones y su casi absoluta infalibilidad. El problema es que, con frecuencia, no sabemos escuchar esa voz que surge del inconsciente. Por eso García Méndez da algunos consejos para desarrollar nuestro lado más intuitivo.

■ **¿Qué hace una periodista como usted, especializada sobre todo en economía, escribiendo sobre temas más propios de Eduardo Punset?**

Todo empezó cuando cada vez que entrevistaba a un empresario siempre salía en nuestra conversación el tema de la intuición. Años después, tuve que hacer un dossier sobre el olfato empresarial y me di cuenta de que había poco escrito en España, así que pensé que podía hacer algo más profundo. Y salió este libro.

¿La intuición es nuestro sexto sentido?
Sí, pero el problema es que la expresión

sexto sentido tiene mala fama porque parece algo poco serio o relacionado con la videncia.

¿Por qué tenemos que tomarnos en serio la intuición?

Porque está demostrado que es una forma de conocimiento que es fruto de toda la información que tenemos almacenada en el inconsciente.

¿La intuición nunca falla?

Nunca. El problema es que la malinterpretamos o que la despreciamos. A mí solo me ha fallado cuando he atravesado un periodo muy turbulento de mi vida, ya que para tener buena intuición hay que estar muy centrado, o cuando he pretendido justificar antes de tiempo una intuición. En cualquier caso, conviene dejarse llevar.

¿Pero no es algo suicida dejarse llevar siempre por la intuición?

En toda decisión tiene que haber un análisis racional, pero al final decidimos por intuición. La intuición no falla, pero no es la panacea, por eso conviene siempre hacer un análisis bueno. Guiarse solo por la intuición nos conduce al caos, así que es importante complementarla con la razón.

¿El que se guía solo por la razón no acierta?

La gente que solo se basa en un análisis racional suele sufrir lo que se llama “parálisis por análisis”, es decir, no toma ninguna decisión porque se pasa el tiempo valorando los pros y los contras. Si Iniesta se hubiera parado a pensar antes de chutar en la final del mundial, nunca hubiera metido el gol ante Holanda. El mundo es de los que se mueven.

En el libro también subraya la importancia de “consultar con la almohada”...

Sí, el acervo popular siempre es muy sabio. Cuando estamos bloqueados con un problema, lo mejor es dejarlo, y cuando menos lo esperemos surgirá.

¿Cómo podemos desarrollar nuestra intuición para aprovecharla al máximo?

Lo primero que hay que hacer es limpiar la mente. Luego es muy importante cambiar la actitud y ser optimistas, acostumbrarnos a pensar de otra manera, trabajar con nuestros sentidos para alimentar la intuición con más información y, finalmente, escuchar la intuición, dejar que aflore.

¿A quién va dirigido el libro?

Nos puede servir a todos. Aprender a sacar nuestro lado intuitivo nos puede ayudar en nuestras relaciones personales y profesionales.

¿Los españoles somos muy intuitivos?

Sí, los latinos somos muy intuitivos. El problema es que en España tenemos un miedo absoluto al fracaso, y eso frena nuestra intuición, no dejamos que aflore. ■