



Jardines para la salud

¿QUÉ ES LA TERAPIA HORTÍCOLA ?

La terapia hortícola (TH) es un proceso activo que se produce dentro de un plan de tratamiento establecido, consistente en la realización de actividades de horticultura o jardinería, facilitado por un terapeuta hortícola cualificado, para lograr objetivos de tratamiento específicos y documentados.

¿QUÉ BENEFICIOS PRESENTA?

COGNITIVOS



- Estimulación de la memoria.
- Mejora de la concentración y aumento de la capacidad de atención.
- Incremento generalizado del funcionamiento cognitivo.
- Desarrollo de la capacidad creativa y de la inteligencia.

PSICOLÓGICOS



- Mejora el estado de ánimo.
- Mitigación de la depresión.
- Disminución de la ansiedad, el estrés y comportamientos conflictivos.
- Desarrollo de la autoestima, de la satisfacción y del sentimiento de logro.
- Mejora el manejo de la frustración y de la ira.
- Desarrolla la paciencia y la responsabilidad.
- Incrementa la sensación de bienestar.

FÍSICOS



- Incremento de la respuesta inmunitaria.
- Incremento de la motricidad fina y gruesa, y de la coordinación ojo-mano.
- Reducción de la presión sanguínea y del ritmo cardíaco.
- Aumento de las endorfinas.
- Estimulación sensorial completa.

SOCIALES



- Aumento de la participación y la interacción social.
- Mejora de la cohesión grupal.
- Estímulo de patrones saludables de funcionamiento social.



Jardines para la salud

¿CÓMO APLICAR LA T.H. EN UN HOSPITAL?



Si bien cada institución cuenta con realidades edilicias distintas, la mayoría tiene áreas verdes que pueden ser empleadas por personal cualificado para el desarrollo de la Terapia Hortícola.

Desde JardinesInclusivos.ar esperamos poder intervenir en esos espacios, adaptándolos de ser necesario, para la ejecución de actividades orientadas y secuenciadas al desarrollo de objetivos cognitivos, físicos, emocionales y sociales.

Algunas de las actividades podrían estar orientadas a la integración con talleres como carpintería, u otros que trabajen sobre la expresión artística.

De acuerdo con el grupo de personas con las que se trabaje y la posibilidad de hacer salidas a la naturaleza, se pueden programar actividades en entornos silvestres u otros como el Parque San Martín en los que se trabaje la observación y la conexión con las plantas y los árboles.

El trabajo y los objetivos que se fijen estarán acordes a cada grupo de trabajo y a las capacidades individuales del asistente.

EJEMPLOS DE INTEGRACIÓN CON OTROS TALLERES O ESPACIOS - ACTIVIDADES TRANSVERSALES

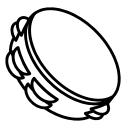


CARPINTERÍA

- Construcción de canteros elevados.
- Reciclado de pallets para hacer jardines verticales.
- Construcción de envases para guardar flores o marcos de cuadros.

MÚSICA

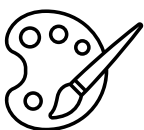
Partiendo del empleo de materiales encontrados en la naturaleza como frutos, maderas y cañas sumado al reciclado de elementos del uso cotidiano.



- Elaboración de instrumentos musicales de percusión
- Elaboración de instrumentos musicales de viento
- Elaboración de instrumentos de cuerda

ARTES PLÁSTICAS

Al igual que el caso anterior se parte del uso de materiales naturales como piedras, maderas, hojas y flores, por citar algunos



- Pintura cuadros piedras
- Armado de cuadros con hojas y flores secas.
- Collage con hojas y flores.
- Etc.



Jardines para la salud

TIEMPOS



Sin entrar en la diagramación horaria semanal, podemos decir que este tipo de terapia se puede llevar a cabo a lo largo de todo el año independiente de la estación y de las condiciones climáticas, siempre que se encuentre con un espacio cerrado para el desarrollo de las actividades.

FINALIDAD DE LA TERAPIA HORTÍCOLA EN UN HOSPITAL

- Maximizar el funcionamiento cognitivo, físico, psicológico y social.

RECURSOS



HUMANOS

- Terapeutas hortícolas
- Terapeutas ocupacionales
- Personal auxiliar
- etc.



ECONÓMICOS

- Inversión institucional
- Autogestión
- Subsidios

PARTICIPACIÓN DE JARDINESINCLUSIVOS.AR

- Redacción del proyecto de implementación de la Terapia Hortícola
- Acompañamiento en la implementación durante los primeros meses (atención de consultas, diseño de algunas experiencias de base)

HONORARIOS

- A definir acorde al grado de acompañamiento en la implementación de un proyecto de TH o si se lleva a cabo un curso de capacitación para el personal involucrado.

RESPONSABLES

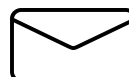
Soledad Viola: *Ingeniera Agrónoma,
docente y terapeuta hortícola.*

Claudio Doratto: *Paisajista, docente,
terapeuta hortícola.*

MÁS INFORMACIÓN



<https://JardinesInclusivos.ar>



hola@JardinesInclusivos.ar



261-6650566