

Tú Revista

# EVOLUCIONANDO PARA EL ÉXITO

**Roselin Cabrales**  
Liderando con visión y excelencia

**Paola Vivas**  
La mujer que siempre soñé ser.  
Un viaje hacia el amor propio

**Dra. Ángela Kholer**  
Liderazgo Adaptativo

**Dra. Amalia Díaz Enríquez**

**Uladislao Dobroski**  
**Mora**



# CONTENIDO

02

**Desapego, el camino hacia la libertad emocional**  
Evolucionando para el Éxito

03

**Hoy vengo a recordarte...**  
Dr. Uladislao Dobroski Mora

04

**Proteger la fuente**  
Christian L. A. Ramos J.

06

**La cultura corporativa como motor de la innovación en la gestión de talentos**  
Daniel Clara

07

**Mentoría: El arte de potenciar talentos y transformar empresas**  
Alejandro Motta

08

**El Coaching como herramienta clave en el desarrollo del talento**  
Raquel Tandi

09

**Diversidad e inclusión de talentos en las empresas**  
Ángel Marcel Casas Espinosa

10

**Diversidad generacional, clave del éxito**  
Ana Herrero López

11

**Liderazgo adaptativo: Estrategia en contextos de fusión empresarial**  
Dra. Ángela Kholer

12

**Conecta los puntos hacia tu sueño**  
Ivett Villa Cristiani

13

**La caridad empieza por casa**  
Cecilia Alegría



# CONTENIDO

14

entre **LÍDERES**  
Business Strategy School

V Congreso Mundial de **Mujeres Líderes 2025**.  
Celebrado en la Universidad de **Harvard**

15

**Roselin Cabrales, Liderando con visión y excelencia**  
Evolucionando para el Éxito

16

**Dra. Amalia Díaz Enríquez**  
Amalia Díaz Enríquez

17

**La mujer que siempre soñé ser: Un viaje hacia el amor propio**  
Evolucionando para el Éxito

19

**Paola Vivas: Maestra de ceremonias y voz inspiradora que conduce con propósito**  
Evolucionando para el Éxito

21

**Del mundo de la ingeniería al glamour internacional, una historia de pasión y talento sin fronteras**  
Anderson

22

**¿Cómo afrontar la menopausia?**  
Dra. Laura Graterol

23

**Empoderamiento latino en acción: Bravos Leadership, impulsa el congreso de empresarios latinos 2025 en Atlanta.**  
Bravos Leadership

24

**Anuncios**  
Evolucionando para el Éxito

**Paola Vivas**

Presidenta de Evolucionando para el Éxito  
Fundadora de la revista Evolucionando  
para el Éxito

**Sofy Catalina Rosas Durán**

Directora de estilo y contenido de la revista  
Evolucionando para el Éxito

**Diana Paola Vizcaino**

Diseño y Dirección de arte en revista  
Evolucionando para el Éxito



## Desapego, el Camino hacia la Libertad Emocional

El desapego es un principio fundamental en la filosofía estoica, **nos invita a liberarnos de las ataduras emocionales y a vivir con serenidad y autenticidad.** Por mucho tiempo, se ha valorado la capacidad de poseer, controlar o pensar que lo que somos y nos rodea son bienes que debemos gobernar. Esta actitud, por demás desgastante y compleja, nos aleja de la realidad que nos cubre a todos, la temporalidad y el cambio. A continuación, comparto algunos pensamientos que nos invitan a reflexionar y entrar en la práctica del desapego para la vida diaria.

### 1 Reconocer la Naturaleza Efímera de la Vida.

Marco Aurelio, en sus meditaciones, nos recuerda que la vida es breve y que cada momento cuenta. Aceptar la transitoriedad de nuestras experiencias nos ayuda a valorar cada día como un regalo, fomentando una actitud de gratitud y apreciación.

**«No te aferres a nada, porque todo es temporal. Aprende a soltar y encontrarás la paz.»**

Marco Aurelio

### 2 Cultivar la Libertad Emocional.

El desapego no significa indiferencia, es la capacidad de mantener la calma y la claridad mental ante las adversidades. Séneca, nos enseña que el apego excesivo a las cosas externas puede llevar a la desdicha. Al desapegarnos, aprendemos a aceptar la realidad tal como es, sin permitir que nuestras emociones sean arrastradas por circunstancias externas.

**«La verdadera felicidad es disfrutar del presente, sin dependencia ansiosa sobre el futuro.»**

Séneca

### 3 Enfocarse en lo que se Puede Controlar.

Epicteto, nos recuerda que debemos concentrarnos en lo que está bajo nuestro control y aceptar lo que no lo está. Esta distinción es clave para practicar el desapego y mantener la paz interior.

**«No son las cosas las que nos perturban, sino nuestra interpretación de las mismas.»**

Epicteto

### 4 Vivir con Autenticidad.

El desapego también es una invitación a vivir con autenticidad, siendo fieles a nosotros mismos sin buscar la validación externa. Al desapegarnos de las opiniones ajenas y de la presión social, podemos tomar decisiones más alineadas con nuestros valores y aspiraciones.

**«El hombre que no se preocupa por lo que no puede controlar ha encontrado el secreto de la libertad.»**

Epicteto

### 5 Apreciar el Momento Presente.

Vivir en el presente, disfrutando de lo que la vida nos ofrece sin miedo a perderlo. Este enfoque nos permite apreciar cada experiencia sin quedarnos atrapados en ella, nos mantiene abiertos a seguir aprendiendo y a sorprendernos de lo nuevo que ofrece, este momento.

**«La vida no es esperar a que pase la tormenta, sino aprender a bailar bajo la lluvia.»**

Marco Aurelio

Que estos pensamientos nos inspiren a la práctica del desapego, sano y necesario, a encontrar mayor paz y libertad emocional, sobre todo hoy, cuando el mundo se bate entre poseer o Ser.

Sean bienvenidos, queridos lectores y participantes a la nueva entrega de su Revista.

# Hoy vengo a recordarte...

Por: Dr. Uladislao Dobroski Mora



Muchas veces se nos invita a descifrar nuestra vida a partir de nuestras victorias, esos relámpagos visibles que estallan ante los ojos del mundo y nos permiten diferenciarnos, sobresalir, ocupar un lugar en el podio de la compleja carrera social. Se nos empuja a mostrar lo que brilla: el mejor traje, la casa más grande, el auto del año. **A convertimos en vitrinas humanas de éxito, referentes que inspiran respeto, admiración y, eventualmente, seguidores.** Figuras que enseñan a otros cómo llegar al punto donde se encuentran, como si fuéramos el molde de un éxito en serie, un instructivo viviente de marca personal.

Vivimos con hambre de fórmulas. Queremos consumir éxito como si fuera comida rápida: inmediata, caliente, sin tiempo de espera.

Buscamos recetas, atajos, algoritmos de realización que nos ahorren el camino, que nos eximan del esfuerzo y nos eviten el desgaste.

Pero pocas veces nos detenemos a pensar si esas batallas ganadas nos traerán verdadera paz, plenitud o sentido. **Si brillamos para mostrar caminos... o para cegar a otros con una luz que ni siquiera nosotros comprendemos del todo.**

Contamos nuestras historias desde la meta o desde el punto de partida, pero raras veces desde el trayecto. Y no es casual: el proceso revela nuestras cicatrices, nuestras caídas, las veces que nos quebramos por dentro, que dimos un paso atrás, o que abandonamos los sueños por miedo, por cansancio o simplemente por no saber cómo continuar. El proceso no siempre es estético, pero es profundamente revelador.

Y, sin embargo, es allí donde se forja lo esencial. En ese crisol invisible que no sale en las fotos, es donde descubrimos habilidades dormidas, talentos enterrados, recursos que ni sabíamos que teníamos. Cada tropiezo nos afila, cada pausa nos enseña a respirar distinto, cada obstáculo nos obliga a reconstruirnos desde adentro.





Podemos caer en la trampa de creer que somos nuestros logros, o elegir convertirnos en la voz de nuestras almas. Podemos usar la luz para deslumbrar... o para iluminar caminos. Y es que cuando el alma habla con coherencia, suena tan fuerte que es imposible ignorar su presencia. Esa voz no necesita reflectores: se convierte, sin pretenderlo, en un faro para otros y nosotros.

**Hoy entiendo que los logros no se miden solo por lo que alcanzamos, sino por la huella que dejamos en quienes nos rodean.** He dejado de ver los títulos como metas en sí mismos, y los he abrazado como herramientas para construir puentes: entre el conocimiento y la vida, entre la mente y el corazón, entre la excelencia y la humanidad.

Mi formación académica ha sido rigurosa y profundamente vocacional. Las neurociencias, la comunicación, la política, el estudio del comportamiento humano y la IA no son ramas aisladas, sino fibras que entretejen una mirada integradora del mundo. A través de ellas, he trazado un camino que trasciende disciplinas y fronteras, dando forma a una visión al servicio de otros.

No estudio por acumulación, sino por convicción. Creo en el conocimiento que transforma.

Enseñar, para mí, no es replicar contenidos,

sino abrir caminos donde antes solo habían muros, es sembrar esperanza en terreno ajeno y confiar en que, algún día, florecerá. Liderar, en este marco, significa escuchar antes de hablar y no significa imponer dirección, sino despertar en otros la voluntad de avanzar con sentido propio. Que saber no basta, si no se sabe servir.

En ese trayecto, los valores se han vuelto mi brújula. La transparencia me recuerda que no puede haber sabiduría sin verdad. La coherencia exige que pensamiento, emoción y acción caminen juntos, incluso en contextos donde las máscaras son la norma. **El respeto me permite habitar cada vínculo desde la dignidad del otro, y el compromiso me sostiene cuando las certezas tiemblan y los desafíos arrecian.** Sé, con certeza, que todo lo que vale la pena se construye con constancia.

Amo lo que hago porque tiene sentido. Y si algo he comprendido, es que el sentido no se encuentra al final del camino: se construye paso a paso, mientras se anda.

También he aprendido que muchos viven como quien corre por los pasillos de un aeropuerto, creyendo que acelerar los pasos les permitirá llegar antes a algún destino. Corrieron tanto, que olvidaron preguntarse si ese vuelo era realmente el suyo. Porque no es llegar primero lo que importa, sino saber hacia dónde se quiere volar.

Hoy tengo el privilegio de compartir con ustedes este espacio sagrado. No vengo desde la cima ni desde la armadura, sino desde el barro y la fragilidad, con la esperanza de que estas palabras, sumen valor a sus vidas. Que recuerden lo esencial: que no estamos tan rotos como creemos, ni tan distintos como aparentamos. **Que la coherencia, la transparencia y el amor son tres compañeros que jamás deberían faltarnos en esta travesía que llamamos vida.**

**Dr. Uladislao Dobroski Mora**

Director Escuela Psicobiología y  
Neurociencias Cognitivas  
Universidad Internacional  
UNIVERSAE.





# Proteger la fuente

Por: Christian L. A. Ramos J.



Te invito a visualizar por un momento a una empresa como una gran fuente de la cual se benefician todas las personas que acceden al agua que emana de ella.

Haciendo un símil con la empresa equivaldría a decir que todos aquellos que acceden a sus productos y servicios, que reciben un sustento o un ingreso gracias a ella, son sus beneficiarios.

Desde esta perspectiva, comprenderemos que la fuente no retiene, entrega sin condicionamiento pues su esencia es dar; más sí fideliza, cuando de ella 'emana agua' de manera constante, de buena calidad y confiable.

A nivel empresarial se trataría de fidelizar en vez de retener, tanto a los colaboradores; como también a proveedores y clientes. Si somos coherentes e inteligentes, protegeremos siempre la fuente de la cual nos beneficiamos. Nos convertimos en sus benefactores. **¿Cómo no proteger aquello que nos aporta y es de utilidad?**

Lo curioso es que muchas veces las personas hacen lo contrario. Es decir, maltratan, descuidan e incluso atentan con acciones o inacciones a la fuente de la cual se benefician.

¿Por qué ocurre esto? ¿Cómo podemos evitarlo? Son preguntas que surgen y que algunos desde nuestro hacer trabajamos a nivel organizacional con las personas que conforman sus equipos. **La falta de información, el miedo y las heridas del pasado son algunos de los motivos que hacen que esto suceda de manera común, sin que ello signifique que es normal.**

Así pues, te invito a elevar la mirada, a comprender que somos interdependientes. Que nos necesitamos y nutrimos los unos a los otros, en este tiempo o en otro, de manera temporal, esporádica o permanente. Además, ten presente que **la principal fuente a proteger en tu vida eres tú.** Desde allí aportas al mundo y sirves a los demás.

**Recuerda:** Si valoramos el beneficio recibido a nivel colectivo agradeceremos y protegeremos a todas las fuentes, sin importar el lugar donde nos encontremos, incluso sin beber de ella.



<https://www.linkedin.com/in/christian-l-a-ramos-j/>

Christian L. A. Ramos J.

Maestro, mentor y  
speaker internacional.





# La cultura corporativa

## Como motor de la innovación en la gestión de talentos

Por: Daniel Clara

Estamos en una época donde el entorno empresarial está en constante cambio, la cultura corporativa se ha convertido en un factor determinante para la retención de talentos y para fomentar la innovación, y mejorar la competitividad en las organizaciones. Una cultura corporativa sólida basada en la satisfacción consciente de las necesidades de crecimiento de lo que denominaríamos la tribu empresarial y que además esté alineada con los objetivos estratégicos de la empresa, puede crear un ambiente propicio para que los empleados se sientan valorados y motivados a emprender nuevos retos para ser mas competitivos.



La gestión de talentos es más que un simple proceso de reclutamiento y selección del departamento de RH; se trata de crear un ecosistema donde **los individuos puedan crecer y explorar su potencial individual**. Un aspecto clave de la cultura corporativa es la comunicación efectiva, fomentar un diálogo abierto y honesto que refuerce la confianza entre los empleados y la dirección, una cultura de comunicación organizacional que promuevan la colaboración, la apertura y la diversidad, es fundamental para despertar la creatividad. Cuando los empleados se sienten seguros para expresar sus ideas, las empresas se benefician de una variedad de perspectivas que pueden conducir a soluciones innovadoras. Las empresas que implementan canales de comunicación efectivos generalmente ven un desarrollo organizacional.

**In = dentro, nova = nuevo, 'lo nuevo que puedo ofrecer que esté dentro de mí'**, sería una definición muy acertada, las organizaciones que valoran el aprendizaje continuo y el desarrollo tanto personal como profesional tienden a atraer y retener a los mejores talentos. Invertir en ambos conceptos, mejora la satisfacción laboral, fomentando una mentalidad innovadora. Los empleados que sienten que la empresa se preocupa por su desarrollo personal y profesional son más propensos a contribuir proactivamente.

Cuando las personas toman lo mejor de cada capacitación, cada actualización, cada logro o aprendizaje profesional y a eso le suman su experiencia personal, cuando se suman las piezas como si de un rompecabezas se tratará, el resultado será un producto, idea o servicio; original, único e innovador.



Daniel Clara

Trainer Internacional



[www.danielclara.com](http://www.danielclara.com)



[danielclaratrainer](https://www.facebook.com/danielclaratrainer)



[@danielclaratrainer](https://www.instagram.com/danielclaratrainer)



# Mentoría:

## El arte de potenciar talentos y transformar empresas

Por: Alejandro Motta

Tras más de 30 años como emprendedor y empresario, he comprendido que las personas no están al servicio del desarrollo de las empresas; son las empresas las que deben servir al crecimiento de las personas. El éxito organizacional es un efecto secundario del óptimo desempeño de equipos formados por individuos con profundos conocimientos técnicos, sólidas competencias y habilidades, y, sobre todo, alineados plenamente con su vocación y profesión.

Ningún proyecto empresarial alcanza el éxito exclusivamente por la calidad de sus productos o servicios. Este éxito debe necesariamente sustentarse en tres pilares esenciales: **el marketing, las finanzas y la gestión adecuada de recursos humanos**. Este último es fundamental para el desarrollo efectivo del talento dentro de cualquier organización.

El talento no se limita únicamente al conocimiento técnico o académico, aunque este pueda potenciarlo. Tampoco consiste solo en dotes innatos o habilidades adquiridas. El talento auténtico se refleja en la integración equilibrada de conocimientos, habilidades, aptitudes naturales, actitud positiva y disposición constante para ponerlos al servicio de metas personales y colectivas.

Aquí, la mentoría resulta crucial para acelerar el desarrollo del talento, especialmente en mandos medios y altos. Estadísticamente, un directivo tarda cerca de 18 meses en alcanzar su máxima productividad sin ayuda. Con un mentor experimentado, este tiempo se reduce a tan solo 6 meses.

La relación entre mentor y mentorado es una co-creación en la cual el mentor aporta experiencia mediante conversaciones estratégicas, preguntas clave y exploración de alternativas para promover acciones efectivas. **La humildad es esencial: el mentorado debe estar abierto al aprendizaje, y el mentor debe enfocarse genuinamente en el éxito del otro, lejos de buscar reconocimiento personal.**

Finalmente, la mentoría a más de acortar curvas de aprendizaje, expande la consciencia del mentor. Antes de transmitir sabiduría, el mentor realiza un profundo proceso reflexivo, comprendiendo y sanando experiencias pasadas, alejándose de emociones negativas y acercándose al amor y la compasión.

Hoy, más que nunca, el mundo necesita más mentores: personas compasivas que, desde cualquier rol social, generen impactos positivos en sus empresas, comunidades y en el universo.



[www.AlejandroMotta.com](http://www.AlejandroMotta.com)

Alejandro Motta

Red Global de Mentores



# El Coaching como herramienta

## Clave en el desarrollo del talento

Por Raquel Tandi



Vivimos en una época en la que el talento es uno de los recursos más valiosos dentro de cualquier organización y sin embargo, cada día vemos cómo empresas pierden personas brillantes, creativas y comprometidas. **¿Qué está pasando?**

La realidad es que muchas veces no se trata de una mala remuneración o de falta de oportunidades. Se trata de una desconexión emocional, de la falta de un ambiente que fomente el desarrollo humano y profesional, y de líderes que aún no comprenden que liderar no es solo dirigir, sino inspirar, escuchar y acompañar.

**¿Te has preguntado alguna vez, qué necesita tu equipo para florecerse?**

**¿O qué podrías estar haciendo, sin darte cuenta, que apaga el potencial de tu gente?**

Como coach especializada en trabajar con emprendedores y líderes, he visto una y otra vez cómo el coaching transforma entornos laborales. Cuando una empresa apuesta por el desarrollo interno de sus colaboradores, aumenta la productividad, se eleva la moral, el compromiso y la lealtad.

El coaching no es un lujo, es una inversión inteligente. Permite descubrir talentos ocultos, alinear propósitos personales con los de la empresa y brindar a cada persona el espacio seguro que necesita para crecer.

Mi consejo a quienes lideran equipos es simple: escucha más, reconoce más, acompaña más. No asumas que todos están bien solo porque cumplen con su trabajo. Más bien, pregunta, observa, ofrece herramientas. El coaching puede ser ese puente entre el potencial y los resultados, entre la visión de la empresa y el corazón de su gente.

Es, liderar un equipo, estar cultivando el futuro de tu empresa a través del talento humano, de tus colaboradores en un ambiente de respeto, valoración y crecimiento en conjunto.

Elige ser ese líder que deja buena huella. Porque cuando una persona se siente vista, valorada y guiada, se queda y abraza la visión del lugar donde se siente parte del mismo y su esfuerzo es reconocido.



**Raquel Tandi**

Autora, Coach  
especialista en  
Liderazgo y  
Desarrollo Personal



@raquel\_tandi



Raquel Tandi Coaching & Desarrollo Personal



# Diversidad e inclusión de talentos en las empresas

Por: Ángel Marcel Casas Espinosa

Diversidad, hace referencia a la presencia de diferentes características humanas dentro de un grupo, como género, raza, etnia, edad, nacionalidad, orientación sexual, discapacidad, nivel socioeconómico, religión, cultura, habilidades cognitivas, experiencia profesional, etc. Es una cuestión de representación y de reconocer el valor de diferentes perspectivas.

Inclusión, es la capacidad de crear un entorno donde todas las personas se sientan valoradas, respetadas, escuchadas y con igualdad de oportunidades para contribuir y crecer dentro de la organización sin ningún prejuicio o barreras estructurales.



## La importancia para las empresas de incluir la Diversidad e Inclusión (D&I) implica:

- Mayor impacto en la innovación y creatividad.
- Mejor toma de decisiones y resolución de problemas.
- Aumento de la productividad y compromiso.
- Mejor reputación corporativa.
- Atracción y retención de talento.

## Generar ventaja competitiva

Una empresa puede ser diversa, pero si no es inclusiva, no genera valor real, por ello la (D&I) no se trata solo de 'coleccionar' personas diversas, para cumplir con las tendencias, generar buen marketing o reducir la presión social, sino de fomentar una cultura organizacional que aproveche la riqueza de diferentes perspectivas, talentos y experiencias para mejorar la innovación, el desempeño y el clima laboral.

Pero una cosa es hablar de (D&I) y otra llevarlo a la acción, hay que seguir un plan estructurado que involucre a toda la organización y asegurar que esto se convierta en una ventaja competitiva real y no solo en un discurso. Debemos contar con un plan guiado por un modelo estratégico

que incluya: Reglas Generales, Cultura y valores de D&I, Programas de Responsabilidades y derechos de directivos, Líderes y empleados, Canales de comunicación para tratamiento de incidentes y KPIs de medición.

Pienso que contar con un Área de Diversidad e Inclusión que reporte directamente a la Gerencia General con independencia y transversalidad estructural, es tanto recomendable, como una necesidad estratégica para garantizar que esta cultura se consolide e incorpore dentro del ADN organizacional.

La (D&I) ya no es una opción, es un pilar del liderazgo moderno y un factor clave en la competitividad de las empresas.

Ángel Marcel Casas Espinosa

Master Coach Certificado y Asesor Empresarial.  
Vicepresidente Comercial de la International  
Coaching Human Ecology CEO Fundador de AMC  
Coaching Colombia  
Miembro Diamond de Global Coaching Federation.



@angelmarcelcasas



# Diversidad generacional, clave del éxito

Por: Ana Herrero López

Las empresas del siglo XXI viven una transformación silenciosa pero poderosa: la convivencia de hasta cinco generaciones distintas en sus plantillas, donde **el talento multigeneracional ya no es una excepción, sino una norma**. Esta diversidad es una oportunidad estratégica para impulsar a los equipos al alto rendimiento. La clave, conocer la aportación de las diferentes perspectivas y con ellas hacer gestión inteligente:

**Baby Boomers (1946-1964):** experiencia, compromiso y visión a largo plazo.

**Generación X (1965-1980):** resiliencia, autonomía y pragmatismo.

**Millennials o Gen Y (1981-1996):** adaptabilidad, orientación a propósito e innovación digital.

**Generación Z (1997-2012):** fluidez tecnológica, mentalidad global y deseo de inmediatez.

**Generación Alfa (nacidos a partir de 2013):** entornos digitales interactivos, aprendizaje instantáneo y autodirigido, gran creatividad, mentalidad abierta y global.

Comprender sus motivaciones, estilos de comunicación y valores, permite a los líderes, diseñar estrategias más eficaces para construir equipos diversos que colaboren, aprendan y crezcan juntos, la diferencia, como fuente de riqueza colectiva. En lugar de etiquetar, se trata de:

**Fomentar el mentoring inverso:** los jóvenes enseñan tecnología, los seniors comparten sabiduría.

**Establecer canales de comunicación transversales, no jerárquicos.**

Diseñar espacios de colaboración intergeneracional, **donde la experiencia y la innovación se encuentren.**

El resultado es una cultura organizacional donde la inclusión es una práctica diaria. **El reto está en convertir la diversidad generacional en rendimiento colectivo.** Para ello, las organizaciones deben:



- 1 Formar a los líderes en inteligencia generacional y emocional.
- 2 Diseñar estructuras de trabajo flexibles, que respondan a distintas necesidades vitales.
- 3 Reconocer y adaptar los estilos de liderazgo según las expectativas de cada grupo generacional.
- 4 Fomentar la colaboración desde el propósito común, no desde la homogeneidad.

Cuando se alinean talento, propósito y diversidad, emergen equipos capaces de innovar, adaptarse y sostener el rendimiento en entornos complejos y cambiantes.

Gestionar equipos multigeneracionales es un desafío cultural. **Implica reconocer que el talento no tiene edad, y que la riqueza de una organización reside en su capacidad de integrar visiones distintas hacia un propósito compartido.**

Las organizaciones que logren activar esta inteligencia generacional no solo serán más productivas, sino también más humanas, inclusivas y sostenibles en el tiempo.



Ana Herrero López

HR Business Partner  
Experta en Liderazgo  
Esencia



anaherrerolopez



anaherrerolopez



# Liderazgo adaptativo:

## Estrategia en contextos de fusión empresarial

Por: Dra. Ángela Kholer

En el dinámico mundo empresarial actual, enfrentar una fusión entre dos multinacionales del mismo sector presenta desafíos únicos que requieren un enfoque innovador en liderazgo adaptativo. Como mentora y consultora de liderazgo, tuve la oportunidad de guiar a dos empresas a través de un proceso de transformación que redefinió roles y responsabilidades.

Es fundamental destacar que desarrollamos un modelo de liderazgo exclusivo para esta empresa que comprende cuatro dimensiones: Constructor, Acelerador, Escalador e Innovador. Cada dimensión tiene comportamientos específicos asociados y las competencias requeridas se priorizan según el cargo que desempeñan los líderes, permitiendo así una adaptación más precisa a las necesidades y retos específicos de la organización, con la visión de la empresa proyectada hacia el año 2034.



Este enfoque ha resultado en líderes mejor preparados para manejar la incertidumbre y alinear sus equipos con la visión futura de la empresa. Estos pasos preparan a nuestros líderes para el presente y también para futuros desafíos, asegurando que la empresa prospere en un entorno en constante cambio.

A continuación, comparto los seis pasos clave que implementamos para facilitar esta transición:

1

**Evaluación de Necesidades:** Comenzamos por identificar las competencias y talentos clave que los líderes necesitaban desarrollar para gestionar la fusión de manera efectiva. Este paso fue fundamental para establecer las bases de nuestro programa de capacitación y entrenamiento en habilidades.

2

**Desarrollo de Programas de Capacitación:** Diseñamos y ejecutamos talleres y sesiones de mentoría personalizada, enfocados en habilidades de comunicación intercultural, resolución de conflictos, adaptabilidad, unidad, toma de decisiones, liderazgo e innovación.

3

**Implementación Gradual:** Aplicamos los programas de capacitación comenzando por los niveles ejecutivos y extendiéndolos gradualmente a todos los niveles de liderazgo.

4

**Monitoreo y Ajuste:** A lo largo del proceso, llevamos a cabo valoraciones regulares para medir la efectividad de los programas y realizamos ajustes según fuera necesario.

5

**Retroalimentación Continua:** Establecimos un ciclo constante de retroalimentación que permitió a los líderes adaptarse y mejorar continuamente.

6

**Definición de Indicadores de Desempeño:** Desarrollamos indicadores clave de desempeño para medir la efectividad del liderazgo adaptativo y el progreso hacia la integración de las empresas.



angelamentora

**Dra. Ángela Kholer**

Mentora y Psicóloga





# Conecta los puntos hacia tu sueño

Pon Ivett Villa Cristiani

Me encantaba ese juego: Algunos trazos, puntos enumerados y una imagen por descubrir. Vienes con algunos trazos claros (dones y talentos), tienes que trazar líneas (experiencias) siguiendo una secuencia (aciertos o sinsabores) hasta completar una figura (resultado). Tus éxitos son el resultado de unir la secuencia de puntos.

**Dulces o amargos, todos son necesarios para convertirte en lo que eres.**

Aquí un breve repaso de los puntos que dieron forma a lo que soy.

- 1** Fui una niña curiosa, alegre, observadora y autodidacta.
- 2** Me encantaban 3 cosas: libros, bolígrafos y cuadernos.
- 3** Trazar palabras me apasionaba.
- 4** Mis abuelitas me inspiraron al hablar de los libros que leían.
- 5** Leí Cazadores de Microbios de Paul de Kruif, en la secundaria.
- 6** Esta experiencia y mi curiosidad, me permitieron descubrir el mundo a través de las palabras.
- 7** Así aprendí a saborear una buena narrativa.
- 8** Empezó a germinar en mi interior una semilla, un deseo, un sueño: Crear mundos por medio de palabras.
- 9** Curiosa, leía de todo, estudiaba mapas, aprendía palabras nuevas, me perdía en mundos ilimitados, y al terminar cada historia, vivía un duelo.
- 10** Para la preparatoria, estudiar para Intérprete-traductor, amplió mi visión. Otro idioma significaba otro universo.
- 11** Estudié comunicación y me desempeñé como traductor. ¿Qué más podía pedir? Leer, transformar historias a otro idioma y ganar dinero.
- 12** El trabajo abundaba en textos técnicos.
- 13** Aprendí cientos de temas y estuve con mis hijos durante su crecimiento. Parecía un destino, pero no fue así.
- 14** Por curiosidad y buscando más ingresos, incursioné en redes de mercadeo y el desarrollo personal. Mi mente se abrió.
- 15** Después de años de rutina, recordé mi sueño: Crear a través de las palabras, ¡Me reencontré! Le llamo reset.
- 16** Miré hacia adentro, empecé a conocerme y a sanar mis heridas —aún no termino.
- 17** Retomé los estudios, observé que podía ayudar a muchos y reconocí el poder de mis palabras con responsabilidad.
- 18** Me comprometí a usar mi conocimiento: Tocar vidas y transformar universos.



Aunque a veces me sentí perdida, **nunca me rendí**. Mi corazón me guiaba cada día, en cada decisión y acción mientras me transformaba. A mis 53 años, soy madre de dos adolescentes, contribuyo como traductora, correctora de estilo, terapeuta y facilitadora de Access. En 2024 publiqué mi primer libro: De Boomer a Chill..., mi mente y mi corazón ya están creando el siguiente.

*¡Conscientemente, estoy viviendo mi sueño!*

Ivett Villa Cristiani

Autora, Coach  
especialista en  
Liderazgo y  
Desarrollo Personal



ivettvici (@ivettvici)



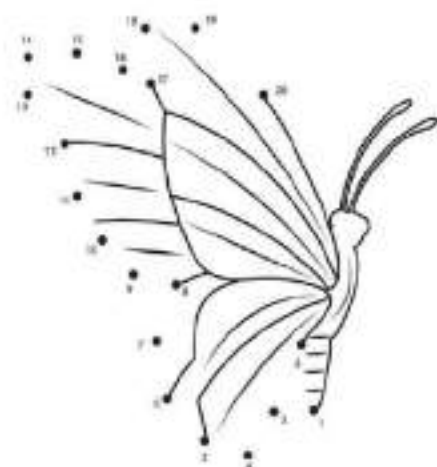
@ivettvici



Ivett Villa



Ivett (Cristiani) Villa





# La caridad empieza por casa

Por: Cecilia Alegría

La terapeuta de parejas, periodista y escritora Cecilia Alegría, mejor conocida como La Doctora Amor, presenta su décimo sexto libro, *La Caridad Empieza Por Casa*, una valiosa obra que te invita a reflexionar sobre las dudas más comunes que asaltan tu mente con respecto a la familia, por el inquietante rumbo de las preguntas abiertas.

Siempre es oportuno preguntarnos por qué, (si es tan natural el anhelo de tener mejores relaciones con los miembros de nuestro hogar), nos resulta tan difícil emprender esa tarea.

Parece un reto generalizado, que alcanza a casi todos los seres humanos. Sin embargo, **¿cuántos realmente se animan a hacer algo para transformar patrones disfuncionales en relaciones sanas, armoniosas y felices?** Este libro puede ser el peldaño que impulse a muchos a dar un paso adelante, a pasar del deseo a la acción.

La Doctora Amor, nos habla de las principales causas del deterioro de la institución familiar, entre ellas, los cambios en los valores morales y roles tradicionales, y la preeminencia de un nuevo miembro del hogar que puede llegar a convertirse en el mayor enemigo de éste: el *Smart Phone*. Según un informe de *eMarketer* (2023), los usuarios de *smartphones* en Estados Unidos pasan, en promedio, **más de 4 horas al día**, utilizando sus dispositivos.

Las desafiantes preguntas van desde, **¿Por qué es importante que desarrolle mi inteligencia emocional para relacionarme mejor con mi familia?** hasta **¿Puedo reprogramar mis relaciones familiares?**, pasando por **¿Cuál es el mejor método para resolver nuestros conflictos?** y **¿Cómo lograr desapegarme emocionalmente de mis seres queridos?**



Las preguntas se agrupan en seis capítulos, cada cual más importante:

- El punto de partida de la caridad es uno mismo.
- Viviendo la caridad conyugal.
- La caridad, virtud reina de la familia.
- Labios y oídos caritativos.
- Construyendo un hogar caritativo y emocionalmente sano.
- El círculo virtuoso de la caridad y la elevación espiritual.

Este libro cautivará tu atención por la forma sencilla, pero a la vez profunda, en que cada pregunta es respondida, y suscitará en ti nuevas preguntas, objetivo crucial de toda buena obra literaria.

Disponible en: [www.ladoctoraamor.com](http://www.ladoctoraamor.com)



[www.ladoctoraamor.com](http://www.ladoctoraamor.com)



Cecilia Alegría (@ladoctoraamor)

Cecilia Alegría

La Doctora Amor



# V Congreso Mundial de Mujeres Líderes 2025

Celebrado en la Universidad de *Harvard*





# Roselin Cabrales, Liderando con visión y excelencia

Por: Evolucionando para el Éxito



**V Congreso Mundial de Mujeres Líderes 2025.  
Celebrado en la Universidad de Harvard**

El liderazgo femenino volvió a ocupar un lugar protagónico en uno de los espacios más emblemáticos del conocimiento mundial: la Universidad de *Harvard*. Con una organización impecable a cargo de la Dra. Roselin Cabrales, fundadora de *EntreLíderes Business Strategy School*, se celebró el V Congreso Mundial de Mujeres Líderes 2025.

Cabrales, Ph.D. reconocida promotora de la equidad y la transformación social, afirmó que el evento tiene como propósito «impulsar el rol de las mujeres dentro de los cambios políticos, sociales y económicos que está viviendo la humanidad». Esta edición se consolidó como una plataforma global para fortalecer redes de colaboración y visibilizar el impacto de las mujeres hispanas en el liderazgo internacional.

Entre las distinguidas conferencistas presenciales se encontraron voces reconocidas como: Caterina Valentino, Paola Vivas, Gaby Bravo, Jessica Lameda, María Elena Orantes, Belkis Carrillo, Jessica Lozada, Carolina Pereira, Ana Traverso, Rossana Speranza, Lina Tramelli, María Julieta Casanova, Marlisseth Ochoa, Marina García, Mirna Isabel Cañete, Patricia Sierra, Stefanie Armendariz, Yaima Osorio, Tracy Andrade, Johanna Pabón, Paula Andrea Cepeda, Daniela Mesa Celedón, María Llanos, Joselyn Villalobos Salas, Bielitski Prada, Elienny Dib Caiazzo, Anna Fortea Paricio, Perla Leyva, Itzel Romo, Lilibeth León Siso, Karen Araya Acosta, Karen G. Cubero, Glenda Hernández, Sajidxa Mariño, Martha Hernández, Luisa Fernanda Atunes Ortega, Paula Pérez Corredor, Amalia Díaz Enríquez, Marisu Fernández Luzardo, Carla Youngs, Andrea Vergara, Claudia Marcionni, Gisela Rojas, Guadalupe Vázquez y Roselin Cabrales.



También participaron reconocidos conferencistas internacionales como:

Martín Curiman, Jonatan Loidi, Andrés Nieto Ramírez, Antonio Porcelli Piusi, Uladislao Dobroski Mora, César Ziegler y Gustavo Nava.

La conducción del evento estuvo a cargo, por tercera vez consecutiva, de la reconocida empresaria y presentadora de televisión Paola Vivas, quien imprimió elegancia, dinamismo y profesionalismo al desarrollo de cada jornada.

Este congreso fue posible gracias al generoso respaldo de organizaciones comprometidas con el desarrollo del liderazgo femenino: *Curiman Brokers Group*, *Juan Martín Curiman*, *EntreLíderes Business Strategy School*, *Hines Low Firm*, *RUHRPUMPEN*, *The Lozada GEN*, *Respira Libre* y *Mare Equum Productions*.

El V Congreso Mundial de Mujeres Líderes 2025 se consolida como un punto de encuentro de excelencia, visión y empoderamiento. Bajo la dirección de la Dra. Roselin Cabrales, se reafirma el liderazgo hispano en el escenario global, sembrando nuevas rutas de colaboración, innovación e impacto sostenible.



**Dra. Roselin Cabrales**

Empresaria

Congresomundialdemujereslideres



@entrelideres\_com



@roselincabrales



# Dra. Amalia Díaz Enríquez



V Congreso Mundial de **Mujeres Líderes 2025.**  
Celebrado en la Universidad de **Harvard**



**Celebrado en *Harvard University Faculty Club*, en las anualidades 2023, 2024 y 2025.**

En particular, en el V Congreso Mundial de Mujeres Líderes, a cargo de su fundadora, directora y presidenta, la Dra. Roselin Cabrales, en materia empresarial, la Dra. Amalia Díaz Enríquez, presentando un aporte de gran valor que resonó profundamente en la comunidad global de líderes empresariales. Con una perspectiva visionaria y un enfoque innovador, su participación se destacó por la capacidad para analizar y abordar los desafíos y oportunidades que enfrenta todo emprendedor - empresario solvente en el ámbito empresarial.

Amalia, compartió su experiencia y conocimientos en el ámbito del liderazgo empresarial, destacando la importancia de crear entornos laborales inclusivos. Su ponencia ofreció un análisis de la gobernanza e inteligencia ética, y presentó estrategias innovadoras para evitar o superar riesgos. Fomentar la rectitud, el ejercicio de la responsabilidad y la relevancia de la integridad física y moral de toda persona, antes de toda ganancia material o monetaria.

Su presencia y mensaje inspiradores, motivaron a los asistentes a renovar sus proyectos, dándoles verdadero sentido humanitario, convirtiéndose en agentes de cambio en sus respectivas industrias. También enfatizó en la importancia de la colaboración y el apoyo mutuo entre emprendedores y empresarios, su entorno, su expansión y proyección, destacando la necesidad de crear redes y alianzas para promover la correcta gobernanza en toda empresa, fortaleciendo la inteligencia ética que mostrará la rectitud en todo procedimiento empresarial, con ello, el disfrute de su crecimiento y proyección, basados en el bienestar del mundo y de la humanidad.

El Congreso Mundial de Mujeres Líderes, también ofreció una plataforma para establecer redes y colaboraciones entre líderes empresariales, académicos y administrativos, promoviendo el intercambio de ideas y experiencias.

La contribución de la Dra. Amalia Díaz Enríquez en este Congreso, fue un testimonio de su compromiso con el entorno, su país y el mundo entero, definiendo su marcado liderazgo en el ámbito empresarial. El aporte en materia empresarial fue invaluable, y su participación se destacó por la capacidad para inspirar y motivar a los asistentes a seguir adelante en sus proyectos y a convertirse en líderes empresariales exitosos. El compromiso y pasión por promover la igualdad de género en el ámbito empresarial fueron evidentes en su ponencia y en su interacción con los asistentes.



Amalia Díaz Enríquez



@amaliadiazenriquez



Amalia Díaz Enríquez

**Dra. Amalia Díaz  
Enríquez**  
Abogada



# La mujer que siempre soñé ser: Un viaje hacia el amor propio

Por: Evolucionando para el Éxito



En el marco del Congreso Mundial de Mujeres Líderes, celebrado en la prestigiosa Universidad de Harvard, se dio el pre-lanzamiento de, **La mujer que siempre soñé ser: un viaje hacia el amor propio**, el nuevo libro de Paola Vivas, empresaria, presentadora de televisión y referente internacional en comunicación transformacional. Este evento fue organizado por la destacada empresaria, Roselin Cabañes, quien también escribió el prólogo de la obra, y marcó el inicio de una nueva etapa en el mundo del liderazgo personal.

Con una narrativa profunda y auténtica, Paola Vivas, invita a los lectores a emprender un viaje hacia su verdadero ser. **La mujer que siempre soñé ser: un viaje hacia el amor propio** es más que un libro; es una travesía hacia la autenticidad, una obra que nace del alma para tocar otras almas.

Paola, comparte su historia con honestidad deslumbrante, dejando un legado emocional que invita a reflexionar y a reencontrarse con lo más profundo de cada uno.



A lo largo de sus más de 20 años en los medios de comunicación, Paola, ha sido testigo del poder de la palabra para impactar vidas. Como mentora de miles de personas en América Latina, Europa y Estados Unidos, ha comprendido que la comunicación efectiva empodera y tiene la capacidad de transformar realidades. En esta obra, ofrece a sus lectores una invitación a reflexionar, a crecer, y a abrazar el amor propio como la base para todos los cambios transformadores que anhelan.

Este libro celebra la valentía de aquellos que se atreven a ser ellos mismos, sin máscaras ni temores. Con un enfoque cálido y cercano, **La mujer que siempre soñé ser: un viaje hacia el amor propio**, acompaña al lector en un viaje, donde el amor propio se convierte en la herramienta clave para vivir con propósito y plenitud.



**Paola Vivas**

Adquiere,  
**La mujer que siempre soñé ser: un viaje hacia el amor propio**  
en Amazon y comienza hoy mismo tu propio  
camino de transformación.

*¿Estás dispuesto a seguir viviendo en la sombra de lo que podrías llegar a ser, o estás listo para abrazar eso que siempre soñaste ser? El cambio comienza con una decisión.*



paolavivastv



paolavivastv



Paola Vivas



[www.paolavivastv.com](http://www.paolavivastv.com)



# Paola Vivas:

Maestra de ceremonias y voz inspiradora que conduce con propósito

Por: Evolucionando para el Éxito

entre **LÍDERES**  
Business Strategy School

V Congreso Mundial de **Mujeres Líderes 2025**.  
Celebrado en la Universidad de **Harvard**



Con una trayectoria de más de 20 años en los medios de comunicación y un impacto innegable en la comunidad hispana de los Estados Unidos, Paola Vivas, se ha consolidado como una figura de referencia en el mundo empresarial, comunicacional y social.

Su participación como maestra de ceremonias, **representó una afirmación clara del liderazgo consciente, el poder de la palabra y el valor de la coherencia.**

Reconocida por su capacidad de conectar con públicos diversos y por su elegancia natural al comunicar, **Paola, asumió nuevamente la conducción de este prestigioso congreso, marcando con presencia, profesionalismo, sensibilidad y altura cada jornada.** Guió el desarrollo del evento imprimiendo una narrativa coherente, entre los valores del congreso y el mensaje profundo que representa su vida y su carrera: **«sin amor, no se puede liderar.»**

En un momento profundamente emotivo, Paola, compartió con los asistentes el anuncio del lanzamiento de su nuevo libro: **La mujer que siempre soñé ser: un viaje hacia el amor propio.** Una obra escrita para mujeres y para todas las personas que recorren caminos de transformación, reconexión interior y redescubrimiento personal. **Es una invitación a reconocerse con amor, a reconstruirse con dignidad y a liderar desde lo esencial.**



En su libro, Paola, nos cuenta cómo el paso por la televisión comenzó desde los 5 años, un camino que la llevó a convertirse en una de las caras más reconocidas de los medios hispanos en los Estados Unidos. En Univisión, la cadena de habla hispana más importante del país, se marcó un hito que consolidó su carrera y la impulsó a nuevos horizontes. **Las páginas de su libro nos narran su evolución personal y profesional, compartiendo los momentos clave que la han llevado a descubrir que el verdadero liderazgo se basa en el amor propio, la resiliencia y el propósito.**

El lanzamiento del libro es tanto un peldaño profesional, como un acto profundamente emocional. En aquel momento tan especial, Paola, estuvo acompañada por su esposo y sus hijos, quienes compartieron el escenario con ella en un gesto simbólico de unión y apoyo familiar. **El auditorio fue testigo de un cierre conmovedor que marcó el final del evento, un cierre lleno de amor, gratitud y la certeza de que el verdadero liderazgo comienza en el corazón.**



Con la familia a su lado, Paola, demostró que el liderazgo auténtico se construye desde la mente y el amor incondicional compartido con aquellos que más importan en la vida.

«Este libro nace del silencio, de la escucha interna, de muchas noches en las que decidí no rendirme. Y hoy lo entrego con el alma, sabiendo que liderar desde el amor no solo es posible, sino necesario», expresó visiblemente emocionada, mientras su familia la abrazaba en un gesto lleno de cariño y apoyo.

Su participación en el congreso —organizado por la Dra. Roselin Cabrales y EntreLíderes Business Strategy School— reafirma el compromiso con una causa que ha hecho suya: inspirar, guiar y empoderar a través de la palabra, la coherencia y el ejemplo. **Paola Vivas, presenta, representa, comunica y construye puentes.** Dirigiendo eventos, humaniza el liderazgo.

Año tras año, su presencia se convierte en uno de los pilares más esperados porque cuando toma el micrófono, se escucha en su voz, una visión, **una historia vivida con autenticidad, y la invitación a liderar desde el amor, con asertividad profunda y propósito.**

**Paola Vivas**  
Empresaria  
Presentadora de televisión





# Del Mundo de la Ingeniería

al glamour internacional, una historia  
de pasión y talento sin fronteras

Por: Anderson

Desde las fórmulas exactas de la ingeniería hasta las delicadas pinceladas que realzan la belleza, Anderson, conocido en redes sociales como @Andersonmakeup1, ha trazado un camino tan audaz como inspirador. Ingeniero de petróleos de formación universitaria, pero artista del maquillaje por vocación y corazón, su historia es el reflejo vivo de una reinención auténtica y poderosa.

Migró a los Estados Unidos hace dos años con un sueño claro y una maleta llena de determinación. En este corto pero intenso período, Anderson, ha logrado posicionarse entre los talentos emergentes más destacados de la industria del maquillaje profesional, trabajando con reconocidas figuras de la música y la televisión latinoamericana, como la cantante colombiana Ana del Castillo, la icónica ex integrante de La Factoría, Demphra, y la legendaria actriz venezolana Ruddy Rodríguez.

Su talento, sensibilidad estética y precisión técnica lo han llevado a formar parte del staff oficial de maquilladores de la *New York Fashion Week*, uno de los eventos más importantes del mundo de la moda. Allí, Anderson, representa su arte y a toda una generación de creadores latinos que transforman con su trabajo el lenguaje visual de la belleza.

Uno de los momentos más significativos de su carrera reciente fue su participación como maquillador oficial del V Congreso Mundial de Mujeres Líderes, celebrado los días 23 y 24 de abril en el histórico *Faculty Club* de la Universidad de *Harvard*. En este espacio de alto nivel académico y empresarial, donde confluyeron líderes de múltiples países, Anderson, aportó su talento al servicio de un evento que promueve la igualdad, el empoderamiento femenino y la excelencia profesional. Su impecable labor fue parte fundamental de la estética, la imagen y el brillo humano que caracterizó esta memorable edición.

Con cada rostro que transforma Anderson, cuenta una historia de superación, de amor por el arte y de fidelidad a uno mismo. Su trabajo es maquillaje, expresión, impacto e identidad. Y su trayectoria, aún en plena evolución, promete seguir inspirando y sorprendiendo al mundo.



@andersonmakeup1



@andersonmakeup1



6158037658

**Anderson**

Reconocido estilista y  
maquillador profesional



# ¿Cómo afrontar la menopausia?

Por: Dra. Laura Graterol



El cuerpo femenino se mantiene en un cíclico cambio hormonal desde el inicio de la menstruación, preparando al útero para la implantación de un embrión en caso de un embarazo, todo esto por medio de estrógeno, progesterona y testosterona, producidos en su mayor parte por los ovarios femeninos, hasta la disminución gradual, comenzando con síntomas premenopáusicos y posteriormente, la ausencia de producción o menopausia.

Los estrógenos, principales hormonas femeninas encargadas de regular el desarrollo de los órganos sexuales, ayudan a regular el colesterol y la presión arterial, así como la distribución de grasa corporal, la salud de la piel y el cabello, y la libido. Su producción disminuye significativamente durante la menopausia, lo que puede causar una variedad de síntomas vasomotores como: sofocos, aumento de peso y sequía vaginal, esto último, ocasionando relaciones sexuales dolorosas (dispareunia).

La progesterona, ayuda a preparar el útero para la implantación del embrión, evita contracciones uterinas prematuras y así los abortos, contribuye al desarrollo fetal y prepara las glándulas mamarias para la lactancia. Su descenso es responsable de la irritabilidad o cambios de humor, el sueño ligero o la ansiedad.

Y, la testosterona, de implicación indirecta, por tener niveles mayores en hombres que en mujeres, durante la menopausia su disminución contribuye a menor tono muscular, aumento de grasa en la zona del vientre y menor vitalidad sexual.

Si has experimentado estos síntomas, por medio de un análisis de sangre, se pueden controlar los niveles de hormonas, y en algunos casos, tu médico podría plantearse comenzar terapia de sustitución hormonal, sobre todo cuando los síntomas vasomotores son mal tolerados o afectan la calidad de vida, como sofocos y sudoración nocturna, también se puede recomendar para prevenir la pérdida ósea y reducir el riesgo de fracturas, especialmente en mujeres con menopausia temprana o deficiencia de estrógenos.

La terapia hormonal está contraindicada en pacientes con antecedentes de cáncer de mama o endometrio, enfermedades tromboembólicas, enfermedades hepáticas, sangrado vaginal no diagnosticado, o si se sospecha de embarazo. También se recomienda evitarla en pacientes con enfermedades cardíacas, diabetes o hipertensión, según criterio de tu médico.

Independiente del tratamiento hormonal, es una etapa que pasará, siendo variable en cada mujer, comenzando en la premenopausia a los 48<sup>±</sup>2 años, durando entre 5-10 años, con mejoría progresiva y complementando con estilo de vida saludable, actividad física regular, mínimo 30 min/día, incluyendo ejercicio de piso pélvico, evitando el estrés, procurando un buen descanso y consumiendo alimentos ricos en omega-3.

Si quieres comentar algo sobre este tema, escríbeme por correo y con gusto, aclararé tus dudas.



**Dra. Laura Graterol**  
Médico Familiar



DragraterolMYFC@gmail.com



# Empoderamiento latino en acción:

## Bravos *Leadership*, impulsa el congreso de empresarios latinos 2025 en Atlanta.

Por: Bravos Leadership

La comunidad latina está viviendo una nueva era de transformación y liderazgo, y el Congreso de Empresarios Latinos 2025, a celebrarse este 21 de junio en el *Atlanta Marriott Marquis*, será testigo de ese despertar. En esta edición, destaca el respaldo de Bravos *Leadership*, una compañía que nació con la misión de elevar el potencial de los emprendedores hispanos y llevar su liderazgo al siguiente nivel.

Fundada en 2025 para ofrecer entrenamientos de *Grant Cardone* en español, Bravos *Leadership* se ha convertido en una fuerza nacional e internacional en el desarrollo de líderes latinos, brindando programas de mentoría, eventos presenciales y capacitaciones diseñadas para generar impacto real, tanto en los negocios como en la vida personal de sus participantes.

El evento reunirá a grandes figuras del emprendimiento, la innovación y la influencia global, incluyendo:

- Grant Cardone, experto mundial en ventas y negocios.
- Marko, el comediante e influencer venezolano con impacto global.
- Richard Montañez, creador de los *Cheetos Flamin Hot* y símbolo de superación latina.
- Coral Mujaes, referente del bienestar y el empoderamiento personal.
- Jurgen Klaric, líder en neuroinnovación e inteligencia empresarial.

Bravos Leadership | 10X BUSINESS CONGRESS

PRESENTA CONGRESO DE EMPRESARIOS LATINOS 2025

ATLANTA GEORGIA - 21 DE JUNIO - 10:00 AM - 5:00 PM

MATTHEW C. HINES CEO y fundador

#1 EN VENTAS

GABY BRAVO CEO y fundadora

GRANT CARDONE EN ATLANTA

RICHARD MONTAÑEZ Creador de Cheetos Flamin' Hot

MARKO Influencer más destacado en las redes sociales

CORAL MUJAES Liderazgo Fitness

JURGEN KLARIC Inteligencia empresarial que vende

Además, líderes locales como el abogado Matt Hines, y la empresaria Gaby Bravo, se unirán a esta experiencia, aportando su visión sobre cómo generar oportunidades desde lo legal, lo social y lo económico para nuestra comunidad.

Este congreso representa una oportunidad única para crecer, conectar y construir. Con el respaldo de Bravos *Leadership*, los asistentes recibirán herramientas concretas para expandir sus proyectos, fortalecer su liderazgo y generar impacto duradero.



# Tú Revista EVOLUCIONANDO PARA EL ÉXITO

## ¡Anúnciate con nosotros!

Lleva tu empresa al Éxito, disfrutando de grandes beneficios al ser parte de nuestros anunciantes: difusión exponencial, relaciones públicas a nivel mundial dentro de comunidades de profesionales reconocidos en todas las áreas y muchos más.\*





# ARTICULISTAS EDICIÓN JUNIO - JULIO

**Dr. Uladislao Dobroski Mora**  
Director Escuela Psicobiología y  
Neurociencias Cognitivas Universidad  
Internacional UNIVERSAE.



**Christian L. A. Ramos J.**  
Maestro, mentor y speaker  
Internacional.



**Daniel Clara**  
Trainer Internacional



**Alejandro Motta**  
Red Global de Mentores



**Ángel Marcel Casas Espinosa**  
Master Coach Certificado y  
Asesor Empresarial



**Raquel Tandi**  
Autora, Coach especialista  
en Liderazgo y Desarrollo  
Personal



**Ana Herrero López**  
HR Business Partner  
Experta en Liderazgo Esencia



**Dra. Ángela Kholer**  
Mentora y Psicóloga



**Ivett Villa Cristiani**  
Autora, Coach especialista  
en Liderazgo y Desarrollo  
Personal



**Cecilia Alegria**  
La Doctores Amor



**Dra. Roselin Cabrales**  
Empresaria  
Congreso mundial de mujeres  
líderes celebrado en la  
universidad de Harvard



**Paola Vivas**  
Empresaria  
Presentadora de televisión



**Dra. Amalia Díaz Enríquez**  
Abogada



**Dra. Laura Graterol**  
Médico Familiar



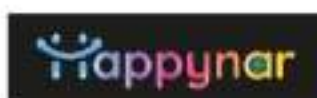
**Anderson**  
Reconocido estilista y  
maquillador profesional  
Anderson makeup



**Bravos**  
Leadership



## AUSPICIANTES OFICIALES



\*Los conceptos vertidos en los artículos son de exclusiva responsabilidad de los autores, y no reflejan necesariamente el punto de vista de los editores de la revista.



# Paola Vivas

Empresaria, presentadora de televisión, conferencista  
internacional y autora Best Seller.