

**ADRIANA
GOVEA**

MIDE LA FELICIDAD

“EN LA ACTUALIDAD,
SENSIBILIZAR Y
CONCIENTIZAR SOBRE
LA FELICIDAD EN EL TRABAJO
SE HA VUELTO UNA
NECESIDAD”

EMISARIA de la Felicidad en México y en el mundo, se desempeña como Coach Ontológico del Colegio Internacional de Coaching Integrativo y recientemente ha sido galardonada con el **Premio Nacional de la Mujer 2019** otorgado por **CANADEM**.

Hablar de Felicidad en las organizaciones hasta hace unos años era un tema minimizado o incluso nulo, se identificaba en mayor medida a una búsqueda personal, esa conocida frase “En busca de la Felicidad”, sin embargo, en la actualidad, sensibilizar y concientizar sobre la felicidad en el trabajo se ha vuelto una necesidad.

El tema de la felicidad laboral implica tomar conciencia y aceptar que cuando los colaboradores trabajan felices son mucho más creativos, productivos, tolerantes y, por lo tanto, más activos, participativos y valiosos para la organización. Al tener una Cultura basada en la Felicidad se promueven las 5Cs del trabajo en equipo: Compromiso, Confianza, Complementariedad, Coordinación y Comunicación, al mismo tiempo que se desarrolla una cultura de pertenencia y colaboración mucho más auténtica.



La felicidad representa el nivel de satisfacción de los colaboradores desde el momento en que son seleccionados al puesto o cargo, hasta el momento en que dejan la organización.

Cuando un colaborador es genuinamente feliz y tiene una experiencia memorable, no solo mejora su rendimiento, el de sus líderes, colaboradores y de su entorno en general, lo cual, con el paso del tiempo, se permea en los diferentes niveles de la organización y por ende de la compañía.

¡TRABAJAR PUEDE Y DEBE SER UNA EXPERIENCIA FELIZ!

Al poder disfrutar de esta felicidad en el trabajo, los objetivos personales y organizacionales se vuelven prioridad y están alineados al mismo tiempo con las emociones que experimentamos, si tenemos un grado de felicidad adecuado, entonces se convierte en una experiencia gratificante, lo que promueve a su vez trabajar en un propósito, en un ambiente agradable y de co-creación, desarrollo y superación.

Cuando las organizaciones se esfuerzan por crear una Cultura de Bienestar y de Felicidad, convierten a los colaboradores en personas leales a los valores y los objetivos de la organiza

ción, al mismo tiempo que pueden obtener un salario emocional que ayude a que su nivel de satisfacción sea congruente con sus metas personales y profesionales.

Las organizaciones miden demasiadas cosas, la satisfacción de sus clientes, el nivel de ventas, rotación, retroalimentación, nuevos productos, campañas publicitarias, estudios de mercado y mucho más...

¿Por qué no medir la felicidad laboral?

Algunos de los componentes relacionados con el Índice de la Felicidad en el trabajo son el nivel de

Expectativas, la Realidad, los Beneficios, la Satisfacción, Lealtad y Fidelidad y el nivel de Ausentismo y Rotación de los colaboradores.

¿Cuáles son los beneficios de Medir la Felicidad?

Al tener un índice de la felicidad en la organización, permite conocer cuáles son las inquietudes y necesidades tanto de Colaboradores como de Clientes, elevando el nivel de productividad e innovación, existe mayor retención, mientras que disminuye la rotación.

Estudios a nivel mundial demuestran todo aquello que ganan las organizaciones que fomentan la Felicidad, con significativas estadísticas:



Es fundamental que las empresas empiecen a trabajar en la felicidad organizacional con una metodología que incluya: Mediciones de felicidad y bienestar en el trabajo de manera periódica, incorporar la felicidad como uno de sus valores corporativos, dado que es un tema estratégico, tanto para colaboradores como para la empresa, asignar un presupuesto que apoye a las áreas de talento humano a trabajar en la felicidad y transformación organizacional, situar a los colaboradores como actores principales en la transformación de la cultura en felicidad y por último contar en su estructura con Gerentes que sean los promotores activos de una Cultura de Felicidad.

Desarrollar la felicidad organizacional es una tarea de todos, un compromiso personal y colectivo que permita elevar este nivel de satisfacción tanto en los Colaboradores como en los Clientes, alineando los

objetivos deseados con el desempeño del mismo, después de todo, el proceso importa, cómo lo hago, cómo me siento, y qué deseo alcanzar toma mayor valor para que realmente se lleven a cabo los objetivos planteados, de lo contrario, el camino puede estar constituido del conocido estrés, frustración, miedos e inseguridades que lejos de ayudar son factores limitantes en las organizaciones.

Es primordial fomentar organizaciones más productivas, cumpliendo metas, con menos ausentismo, con empleados comprometidos y haciendo de su cultura organizacional feliz un estilo de vida.

Con una mentalidad positiva, sentido del trabajo, apoyo en proyectos de vida personal, familiar, metas y sueños, reconocimiento, aprendizaje genuino de los errores cometidos, preocupación de la empresa y líderes...entonces ¡Soy Feliz!

Conviértete en una de las empresas que trabajan en la Felicidad de sus colaboradores y comienza a vivir el impacto en tus indicadores. Las capacitaciones y entrenamientos orientados al desarrollo de felicidad en las organizaciones permitirán la creación de una cultura estable, la consecución de objetivos y estrategias sostenibles en el tiempo.

¡Por un mundo de personas y empresas felices!

Colaboración:

Adriana Govea

MASTER COACH MMK & ICS | ENTRENADORA INTERNACIONAL | EXPERTA EN METODOLOGÍAS CREATIVAS
contacto@adrianagovea.com.mx

www.inspirandomentesy corazones.com/swow
+52155 4085 1191



May Torres, Diana Ospina y Adriana Govea, Emisarias de Mide la Felicidad en el Seminario de Hispanas Emprendedoras, Amberes Bélgica, Octubre 2019



UN RECORRIDO VIRTUAL AUMENTA LAS VISTAS HASTA EN UN **200%**
POR LO QUE LAS VENTAS TIENEN TAMBIÉN UN AUMENTO IMPORTANTE

**RECORRIDOS VIRTUALES CON
LA INTEGRACIÓN A GOOGLE MAPS**
COMPARTE CUALQUIER ESPACIO DESDE UN MÓVIL

VISÍTANOS EN:



[IN]SIGHT
virtual tours

CEL: 33 1297 6961

www.insightrealidadvirtual.com